



Les étiquettes des 10 règles de base de la mémorisation



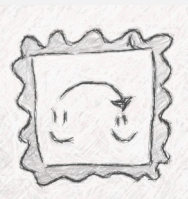
1. Comprendre



2. Créer des ensembles organisés



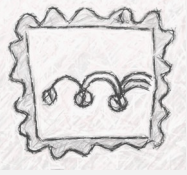
3. Mémoriser de manière variée et dynamique



4. Mémoriser pour réutiliser



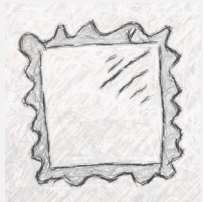
5. Évoquer
(Faire exister mentalement)



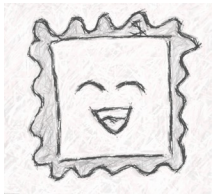
6. Réactiver



7. Organiser la réactivation



8. S'accorder des pauses



9. Être bien



10. Trucs et astuces

Des exemples d'utilisation :

- Possibilité de faire un panneau avec ces étiquettes.
- Les plastifier et les donner aux élèves qui en ont besoin.
- Poser des questions, comme savoir la règle qui est la moins ou la plus facile à réaliser, etc.